



ACERONES

Rumex induratus

Golosinas de antaño para los niños cuando iban al campo.

En la provincia de Ávila, su uso principal es el culinario, como verdura se utiliza en ensaladas, aliñando sus hojas con sal y aceite, el vinagre, no es necesario, pues su sabor es ácido intenso.

En otras zonas de la península, esta planta se utiliza macerada en agua para hacer vinagre.



Su uso medicinal es escaso en nuestra provincia, pero sus hojas y semillas tienen reconocidas propiedades digestivas, tomando en infusión sus hojas o semillas.

