

TOMILLO

Thymus sp.

ARO

El campo en la mesa



Si te gusta pasear por el campo es posible que el olor de esta planta lo vincule a esos paseos, ya que el tomillo en una planta muy frecuente en nuestros montes.

De ella hemos podido indentificar varios usos. Uno de ellos fue el de servir como especia. El tomillo blanco era esencial en el aliño de las aceitunas y el salsero se usaba, sobre todo, para potenciar el sabor de las carnes.

En invierno, cuando los catarros empezaban, el tomillo era utilizado, en infusión para curarlos.

Los pastores usaban los tomillos para quitar la hinchazón a las vacas. Quemaban la planta y ponían el humo cerca de la cara del animal.

