

HINOJO

Foeniculum vulgare



Quien ve el hinojo y no come de él, muérese de amores y no sabe de qué.



El hinojo es una planta muy usada para los dolores de estómago en la provincia de Ávila.

En algunos pueblos utilizan sus tallos secos y semillas como aliño para las aceitunas.

Identificar la planta de hinojo silvestre, es muy fácil, sólo necesitarás usar tu nariz para saber que está ahí. Es una planta silvestre muy aromática y desprende un característico perfume anisado que se percibe en el ambiente, sobre todo en verano cuando se recolectan las semillas para su posterior secado y conservación.

