



HIERBA CURRY

HELICHRYSUM STOECHAS

La hierba del Sol.

En la provincia de Ávila su uso es prácticamente desconocido, de manera genérica se conoce como "un tomillo".

En otros lugares de la península se le confieren amplios usos medicinales debido a sus variadas propiedades.

Se consume en infusión sola o combinada con otras plantas. Para uso externo se elaboran cremas y jabones para tratar afecciones de la piel.

Sus flores, al secar, parecen de papel y por su resistencia al paso del tiempo, manteniendo su intenso color y delicado olor, son muy utilizadas para decorar y perfumar los hogares.

