



# HIERBA CURRY

HELICHRYSUM STOECHAS

*La hierba del Sol.*

En la provincia de Ávila su uso es prácticamente desconocido, de manera genérica se conoce como "un tomillo".

En otros lugares de la península se le confieren amplios usos medicinales debido a sus variadas propiedades.

Se consume en infusión sola o combinada con otras plantas. Para uso externo se elaboran cremas y jabones para tratar afecciones de la piel.

Sus flores, al secar, parecen de papel y por su resistencia al paso del tiempo, manteniendo su intenso color y delicado olor, son muy utilizadas para decorar y perfumar los hogares.

