

COLLEJAS

Silene vulgaris

GAS

Las espinacas silvestres

Las personas que han comido collejas cuentan que éstas eran muy similares a las espinacas pero "más finas".

De hecho, esta planta silvestre que crece de manera natural en el campo llegó ser común verla en las huertas.

Su uso gastronómico es igual al de las espinacas. Sus hojas tiernas, recogidas durante la primavera, se consumían cocidas e incorporadas al potaje, en tortilla, o simplemente con un poco de ajo.



Las collejas se identifican fácilmente por su flor de cáliz hinchado. De hecho, su nombre, "*silene*", se cree que se debe precisamente al parecido de esta con Sileno, personaje de formas redondeadas de la mitología griega.

